



Communauté  
de l'Outaouais  
québécois de  
l'Alliance  
autochtone du  
Québec

Local 059



Région 02

**Dans ce numéro :**

Mot de la Secrétaire-  
Trésorière 2

Mot du Directeur  
responsable des  
adhésions 2

Activités passées 3

Profil d'un nouveau  
membre au CA 3

Mot d'un membre 4

Activités à venir 4

Conseil  
d'Administration 4

Temps de  
renouveler  
et contact Facebook 4

# Kwé Kwé

Bulletin d'information

Volume 15 - Numéro 2

Automne 2024

## Mot de la Présidente—Octobre 2024

Kwé Kwé chers membres,

J'espère que vous avez passé un été reposant et que vous avez fait le plein de soleil. Au moment où vous lirez ces lignes, l'automne, l'équinoxe, la saison des cueillettes et le temps de rendre grâce pour l'abondance donnée par Mère Terre seront probablement déjà derrière nous! Il faut se souvenir que nos ancêtres chassaient et le produit de la chasse leur permettait de survivre pendant l'hiver. Ils priaient avant d'abattre un animal et ils remerciaient avec du tabac s'ils avaient réussi. Avec sagesse, ils ne prenaient que ce dont ils avaient besoin pour survivre. Ils nous ont légué cet héritage, protéger Mère Terre et tous ses habitants.



Mon début à la présidence est aussi le début d'une nouvelle étape pour notre communauté. Je tiens à remercier notre président sortant, Larry Vanasse. Un merci particulier à Cassandra Durand-Lafleur, qui prend la relève comme Secrétaire-Trésorière! Je prends donc le relais avec une équipe dont je suis particulièrement fière, et vous pourrez trouver leurs noms et responsabilités dans ce bulletin.

Patrice, Cassandra, Anne-Marie et moi avons participé à l'AGA provinciale qui s'est tenue à Sherbrooke en août dernier. L'Alliance autochtone du Québec se porte bien, mais il y a toujours des enjeux afin qu'on puisse avoir la reconnaissance que l'on mérite. Nous nous devons de demeurer fiers de notre identité autochtone.

Notre équipe travaille fort pour bâtir un calendrier d'activités impressionnant cette année. Nous sollicitons votre aide, car n'oubliez pas que nous sommes tous bénévoles, et qu'il n'en tient qu'à nous tous de mettre la main à la pâte pour garder notre communauté vivante.



Nous vous invitons à notre populaire fête du Solstice encore cette année, et nous mettrons encore plus l'emphase sur nos enfants. J'ai bien hâte d'échanger avec vous.

Vous êtes invités à nous dire ce que vous pensez de notre Bulletin en nous faisant parvenir vos commentaires. Bonne lecture!

Dans la paix et l'amitié,  
Lucie Veilleux, Présidente

## Mot de la Secrétaire-Trésorière

Kwé à toutes et à tous,

En tant que nouvelle secrétaire-trésorière de la communauté, je tiens tout d'abord à remercier chaleureusement Lucie pour ses nombreuses années de service et l'excellent travail qu'elle a accompli en tant que secrétaire-trésorière sortante. Quel soulagement de savoir qu'elle demeure parmi nous, désormais en tant que présidente ! Le transfert de connaissances se poursuit et nous travaillons fort pour continuer à bien vous servir.

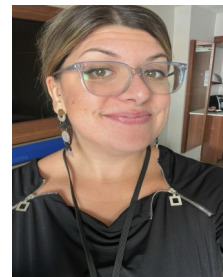
Veillez également vérifier la date d'expiration de votre carte afin de voir si un renouvellement est nécessaire. Le bureau provincial n'accepte plus de paiements en argent comptant, mais vous avez maintenant la possibilité de régler votre cotisation par carte de crédit et de consulter votre solde via le site web de l'Alliance, à l'adresse suivante : <https://aaqnaq.com> Il suffit de cliquer sur le bouton "Payer votre cotisation" en haut de la page.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [aaqcommunaute059@live.ca](mailto:aaqcommunaute059@live.ca).



Nous tenons également à reconnaître la contribution de la Ville de Gatineau, notre partenaire officiel, qui poursuit son soutien pour l'année 2025, ainsi que le travail de collaboration du bureau provincial.

Mig8etc,  
Kassandra Durand-Lafleur



## Mot du Vice-président et Directeur responsable des adhésions

Kwe à tous,

Ce qui a trait au membership malheureusement j'ai pris du retard dans le traitement des demandes.

Je croyais pouvoir me rattraper cet automne mais ce fut impossible.

Je ne prévois aucun répit dans mes responsabilités familiales dans un avenir rapproché.

DONC

Je suis à la recherche d'un ou deux personnes qui ont le temps et le désir d'aider les membres et les futurs membres de la communauté.

Pour plus de détails svp communiquez avec moi.  
Tel. 819-743-1411 Courriel : [059membership@gmail.com](mailto:059membership@gmail.com)

Merci pour votre compréhension.

Patrice Pharand

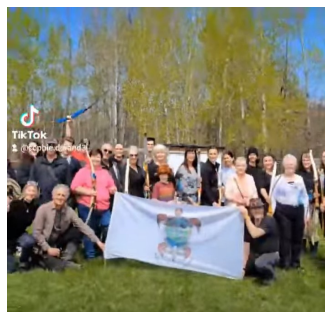


## ACTIVITÉS PASSÉES EN 2024

### Atelier d'initiation au tir à l'arc

4 mai 2024

Belle activité en pleine air sur cette pratique ancestrale du club 'Les flèches d'argent'



### AGA Provinciale à Sherbrooke

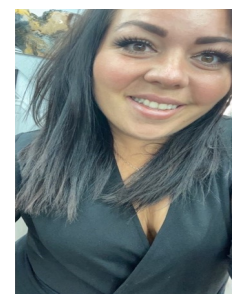
25 août 2024

Quelques membres de notre CA ont assisté en tant que délégués et observateurs



## PROFIL D'UN NOUVEAU MEMBRE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION— RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS

Bonjour, je m'appelle Anne-Marie Liberty. Je suis de descendance autochtone, appartenant à la nation Huron et à la communauté Kitchi-Sipi. En tant que maman de deux pré-ados, je suis profondément impliquée dans ma communauté et j'aspire à aider les gens autour de moi. Je fais partie d'un comité de bon voisinage dans mon quartier et je suis co-propriétaire d'une petite entreprise de créations personnalisées.



Je suis également parent bénévole aux scouts de mes enfants, ce qui me permet de contribuer à leur développement et à celui des autres jeunes. J'adore passer du temps en pleine nature, que ce soit en marchant en forêt ou en pratiquant le paddle board en été.

Être autochtone donne un sens particulier à ma vie. Cela me connecte à mes racines, à notre culture et à notre histoire, et cela me motive à transmettre ces valeurs à mes enfants. Connaître mes origines est essentiel pour moi, et je suis heureuse de faire partie de notre belle communauté. J'aime en apprendre davantage sur nos traditions et les partager avec ceux qui m'entourent.

Merci de me permettre de me présenter !

Anne-Marie Liberty

**Communauté  
de l'Outaouais  
québécois de  
l'Alliance  
autochtone du  
Québec**

**C.P. 502  
Gatineau (Québec)  
J9H 5E7**

**Téléphone :  
819-743-1411  
Présidence :  
873-874-1969**

**Courriel :  
aaqcommunaute059@live.ca**

Nos ancêtres étaient ici  
avant l'arrivée des blancs.  
Ils vivaient sur l'île Tortue  
depuis plus de 10000 ans.  
Nous sommes les  
protecteurs de  
Mère Terre.  
Ici, en Outaouais,  
nous vivons sur un  
territoire Algonquin non

**Kwé Kwé!**  
Le Bulletin d'information  
de la Communauté de  
l'Outaouais québécois  
de l'AAQ  
Mise en Page et  
traduction:  
Renée-Claude Sauriol

Faites-nous parvenir vos  
textes, photographies  
et commentaires par  
courriel au :  
aaqcommunaute059@live.ca  
ou téléphonez-nous au :  
819-743-1411

## Profil d'une de nos membres impliquée dans notre communauté

L'accompagnement fait grandir !

À la suite de ma retraite et à plusieurs pertes de membres de ma famille j'ai voulu démystifier la fin de vie. Donc, en janvier 2024 j'ai débuté mon cours de 12 modules (36 h) qui nous préparent à l'accompagnement de personnes en soins palliatifs et en fin de vie.

Oui, Albatros est un mouvement qui existe au Québec depuis 44 ans, qui a débuté à Trois-Rivières et est présent dans 14 régions du Québec, et depuis plus de 11 ans dans l'Outaouais. L'objectif est d'accompagner gratuitement 3h/semaine et plus la personne en soins palliatifs et en fin de vie et aussi pour donner un répit aux proches aidants.

Si vous ou vos proches recevez un diagnostic de maladie grave menant aux soins palliatifs et à la fin de vie, Albatros est là pour accompagner à votre domicile, à l'hôpital, en CHSLD, en résidence personnes âgées jusqu'à la Maison de soins palliatifs.

Albatros Gatineau La Lièvre dessert la grande région de l'Outaouais du Pontiac à Lachute. Oui chaque accompagnement est unique, spécial et très gratifiant.

Moi, Suzanne Lebeau suis une fière accompagnante bénévole pour Albatros Gatineau—La Lièvre

Pour plus de renseignements : [www.albatrosgatineaulievre.org](http://www.albatrosgatineaulievre.org) / [AlbatrosgatineauLL@gmail.com](mailto:AlbatrosgatineauLL@gmail.com) / tel : 873-455-9632

Migwetch,  
Suzanne Lebeau

### Conseil d'administration 2024



Présidente : **Lucie Veilleux**

Vice-président et Directeur des adhésions et  
du comité Développement économique:

**Patrice Pharand**

Secrétaire-trésorière : **Kassandra Durand-  
Lafleur**

Directrice des activités culturelles et comité  
des bénévoles : **Christine Laflamme**

Directeur : **Robert Simard**

Directrice : **Monique Marciel Morrissette**

Directrice des communications : **Anne-Marie  
Liberty**

Directrice et Responsable comité habitation :

**Kimberly Perrier**

Directrice : **Nicole Brady**

### Activités à venir

#### **Atelier de confection de tambour**

Samedi 9 novembre 2024, 9h45

Centre communautaire Ernest-Lattion  
(secteur Aylmer)

30 rue Court, Gatineau

**\*Inscription doit être fait à :**

[aaqcommnaute059@live.ca](mailto:aaqcommnaute059@live.ca)

#### **Solstice d'hiver**

Dimanche 8 décembre 2024, 11h00

Centre communautaire Ernest-Lattion  
(secteur Aylmer)

30 rue Court, Gatineau

Activités prévues pour 2024 et 2025, sous réserve  
de la disponibilité des enseignants et des salles :

Atelier de perlage

Bâton de la parole

Capteur de rêve

Plantes médicinales autochtone

Initiation au tir à l'arc

Solstice d'été

\*Informations suivront par courriel ainsi que par  
notre page Facebook

### Groupe Facebook

Veillez consulter régulièrement notre groupe facebook pour voir les différents communiqués, activités et informations à 'Communauté de l'Outaouais Québécois de l'Alliance Autochtone du Québec 059'

### Avez-vous réglé votre cotisation annuelle?

La cotisation doit être payée à tous les ans, à la date inscrite à l'arrière de votre carte. Pour autres renseignements, veuillez nous rejoindre au [aaqcommnaute059@live.ca](mailto:aaqcommnaute059@live.ca)